

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МКДОУ №8  
Протокол № 1 от «20» августа 2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В МКДОУ № 8 «Золотой ключик» на 2018 – 2019 учебный год**  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ - с 7.30 до 19.30**

Режим дня	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
<b>Прием детей, самостоятельная игровая деятельность</b>	с 7 <sup>30</sup>	с 7 <sup>30</sup>	с 7 <sup>30</sup>	с 7 <sup>30</sup>	с 7 <sup>30</sup>
<b>Утренняя гигиеническая разминка</b>	8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup>	8 <sup>20</sup>	8 <sup>30</sup>
<b>1 Завтрак</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
<b>НОД 1 (Непосредственно образовательная деятельность)</b>	1 подгруппа: 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>25</sup> 2 подгруппа: 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>25</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>30</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>35</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>40</sup>
<b>НОД 2</b>	–	9 <sup>35</sup> – 9 <sup>50</sup>	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>00</sup>	9 <sup>45</sup> – 10 <sup>05</sup> или 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>40</sup>	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>20</sup>
<b>2 Завтрак</b>	09 <sup>40</sup>	09 <sup>50</sup>	10 <sup>00</sup>	10 <sup>05</sup>	10 <sup>20</sup>
<b>НОД 3</b>	–	–	–	–	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>
<b>Прогулка I</b>	10 <sup>05</sup> – 11 <sup>05</sup>	10 <sup>00</sup> – 11 <sup>40</sup>	10 <sup>10</sup> – 11 <sup>50</sup>	10 <sup>55</sup> – 12 <sup>15</sup>	11 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
<b>Обед</b>	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>40</sup>	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>00</sup>
<b>Сон</b>	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
<b>Пробуждение, подъем</b>	15 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>
<b>Бодрящая гимнастика, закаливание, самостоятельная игровая деятельность</b>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
<b>Полдник</b>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
<b>НОД, кружковая работа, самостоятельная игровая и совместная деятельность</b>	1 подгруппа: 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup> 2 подгруппа: 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>05</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>10</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>15</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>20</sup>
<b>Прогулка II</b>	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>15</sup>	16 <sup>15</sup> – 17 <sup>15</sup>	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>30</sup>	16 <sup>25</sup> – 17 <sup>40</sup>	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>45</sup>
<b>Ужин</b>	17 <sup>35</sup> – 18 <sup>00</sup>	17 <sup>40</sup> – 18 <sup>00</sup>	17 <sup>45</sup> – 18 <sup>05</sup>	17 <sup>50</sup> – 18 <sup>10</sup>	17 <sup>55</sup> – 18 <sup>15</sup>
<b>Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.</b>	18 <sup>05</sup> – 18 <sup>30</sup>	18 <sup>05</sup> – 19 <sup>00</sup>	18 <sup>10</sup> – 19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> – 19 <sup>00</sup>	18 <sup>20</sup> – 19 <sup>00</sup>
<b>Прогулка III</b>	18 <sup>25</sup> – 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>
<b>Уход детей домой</b>	до 19 <sup>30</sup>	до 19 <sup>30</sup>	до 19 <sup>30</sup>	до 19 <sup>30</sup>	до 19 <sup>30</sup>