

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МКДОУ ЦРР №8
протокол № 2
от «02» октября 2015 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей
МКДОУ ЦРР №8
протокол № 1
от «19» ноября 2015г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МКДОУ ЦРР № 8
С.В.Федоренко
№270а от «24» ноября 2015 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
Центр развития ребёнка – детский сад № 8 «Золотой ключик»
города Мирного Архангельской области

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – воспитанников) (далее – Положение) МКДОУ №8 (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Действующим СанПиН;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
 - Уставом ДОУ;
 - Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), с Примерной основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 20 мая 2015 г. № 2/1), примерной основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы», особенностей ДОУ, региона, образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) воспитанников;
 - Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в ДОУ.
- 1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего ДОУ.
- 1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся администрацией, Советом родителей, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.
- 1.5. При приёме воспитанника администрация ДОУ должна ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.
- 1.6. Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

2. Режим функционирования

- 2.1. Режим работы ДОУ осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 7.30 до 19.30 (в предпраздничные дни с 7.30 до 18.30). Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период с 1 июня по 31 августа ДОУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.
- 2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября.

- 2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

3. Организация режима занятий

- 3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность

- 3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
- 3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 8 лет - не более 30 минут.
- 3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.
- 3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 3.2.7. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам.
- 3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.
- 3.2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится только на открытом воздухе.
- 3.2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

- 3.2.11. Дополнительные образовательные услуги организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.
- 3.2.12. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах согласно графика работы. Социальный педагог может проводить ОД с воспитанниками в помещениях ДОО согласно расписания.
- 3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**
- 3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.
- 3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.4. Режим питания.**
- 3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОО организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.
- 3.4.2. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОО и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.
- 3.5. Прогулки.**
- 3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5.2. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.
- 3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
- 3.6. Дневной сон**
- 3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.
- 3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.
- 3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.
- 3.7. Традиции**
- 3.7.1. Содержательной основой реализации программы ДОО также являются традиции:
- ежедневные – ритуал приветствия, подведение итогов дня;
 - еженедельные – утро радостных встреч (каждый понедельник), сладкий час (по средам);
 - ежемесячные – дни рождения детей;
 - ежегодные – традиционные праздники.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы ДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.